

# 국립중앙청소년수련원 일정표 및 활동내용

(문의: 김흥민 041-620-7775)

□ NYC놀이터(2박3일, 초등학교, 360명) ※ 인증 제9507호, 사전신고2022-28

구분	시간		주요내용						
1 일 차	14:00~14:30	-	입소	도착 및 숙소배정					
	14:30~15:30	60분	여는마당	지도자, 활동 소개 및 안전교육					
	15:30~17:30	120분	활동1	언어놀이터					
	17:30~19:00	90분	석식	저녁 및 휴식					
	19:00~20:30	60분	활동2	화합놀이터					
	20:30~22:00	-	취침준비	휴식 및 취침준비					
	22:00~22:30	-	취침	취침점검 및 취침					
2 일 차	07:00~09:30	-	기상/조식	기상(07:00) 및 아침(07:30)					
	09:30~11:30	120분	활동3	도전놀이터	환경놀이터	타악놀이터	창의놀이터	과학놀이터	
	11:30~13:00	90분	중식	점심 및 휴식					
	13:00~13:30	30분	활동준비	활동 전 준비운동					
	13:30~15:30	120분	활동4	도전놀이터	환경놀이터	타악놀이터	창의놀이터	과학놀이터	
	15:30~17:30	120분	활동5	도전놀이터	환경놀이터	타악놀이터	창의놀이터	과학놀이터	
	17:30~19:00	90분	석식	저녁 및 휴식					
	19:00~20:30	60분	활동6	평화놀이터					
	20:30~22:00	-	취침준비	휴식 및 취침준비					
	22:00~22:30	-	취침	취침점검 및 취침					
3 일 차	07:00~09:30	-	기상/조식	기상(07:00) 및 아침(07:30)					
	09:30~11:30	120분	활동7	통일놀이터					
	11:30~12:00	30분	맺는마당	지도자 인사 및 설문 작성					
	12:00~13:00	60분	중식	점심 후 귀가					

주요 활동	내 용
언어놀이터	○ 청소년이 자주 사용하는 언어가 갖고 있는 본래 의미와 또래 청소년이 사용하는 의미의 차이점을 알아보는 활동
화합놀이터	○ 개인별, 반별 장기자랑 공연을 통한 구성원과의 대인관계역량 향상 활동
도전놀이터	○ 홀인원, 단결뽀기, 바람잡는특공대 등 협동놀이를 통한 문제해결역량 향상 활동
환경놀이터	○ 개인위생의 중요성을 알고 비누 만들기를 통한 자기표현 활동
타악놀이터	○ 또래집단과 함께 하나의 음악공연을 완성하며 사회성화 협동심을 증진하는 활동
창의놀이터	○ 자연환경 속 동식물 탐사를 통해 자연과학 분야를 탐구하는 활동
과학놀이터	○ 3D펜을 이용한 구조물 만들기를 통한 과학적 사고력 향상 활동
평화놀이터	○ 남북한 애니메이션 알아보기 등 통일에 관한 긍정적 사고를 함양하는 활동
통일놀이터	○ 통일 미래를 상상하고 협력의 가치를 함양하는 활동

□ 진로나침반 (2박3일, 중학교, 450명) ※인증 제9183호, 사전신고2022-26

구분	시간		주요내용				
1 일 차	14:00~15:00	-	입소	도착 및 숙소배정			
	15:00~16:00	60분	여는마당	지도자, 활동 소개 및 안전교육			
	16:00~17:30	90분	활동1	만남의 시간			
	17:30~19:00	90분	석식	저녁 및 휴식			
	19:00~20:30	90분	활동2	천체관측	야간협동	파워미팅	
	20:30~22:00	-	취침준비	휴식 및 취침준비			
	22:00~22:30	-	취침	취침점검 및 취침			
2 일 차	07:00~09:30	-	기상/조식	기상(07:00) 및 아침(07:30)			
	09:30~11:30	120분	활동3	공동체활동			
	11:30~13:30	90분	중식	점심 및 휴식			
	13:30~15:30	120분	활동4	공예	모듬북	암벽등반	이미지햄투어링
				숲체험	역사인물팀메이트	언어마블	국궁
	15:30~17:30	120분	활동5	공예	모듬북	암벽등반	이미지햄투어링
				숲체험	역사인물팀메이트	언어마블	국궁
	17:30~19:00	90분	석식	저녁 및 휴식			
	19:00~20:30	60분	활동6	문화발표			
	20:30~22:00	-	취침준비	휴식 및 취침준비			
22:00~22:30	-	취침	취침점검 및 취침				
3 일 차	~09:30	-	기상/조식	기상, 아침 및 개인정비			
	09:30~11:30	120분	활동7	진로콘서트			
	11:30~12:00	30분	맺는마당	지도자 인사 및 설문 작성			
	12:00~13:00	60분	중식	점심 후 귀가			

주요 활동	내 용
만남의 시간	○ 2박3일간 청소년활동에 대한 관심과 흥미를 제고하고 참여의지를 북돋기 위한 활동
천체관측	○ 천문대에서 별자리를 익힌 후 천체망원경으로 행성, 성운, 성단 등을 관측하는 활동
야간협동	○ 반 친구들과 모둠을 구성해 공동체 미션을 수행하며 문제해결역량과 협동심을 증진하는 활동
파워미팅	○ 친구들과 어우러지며 너는너, 나는나가 아닌 공동체의식을 증진하는 활동
공동체활동	○ 협동 POST 활동을 통해 반 친구들과 협동심, 의사소통능력을 증진하는 활동
공예	○ 주어진 재료를 이용해 창의력을 발휘하여 나만의 공예품을 제작하는 활동
모듬북	○ 전통가락을 배우며 그 가락을 신나는 노래에 맞추어 함께 난타하는 활동
인공암벽	○ 안전장비를 착용하고 11m의 인공암벽을 기어오르며 도전심을 배양하는 활동
이미지햄투어링	○ 팀원과 함께 사진과 무전기를 이용하여 목표를 찾아가고 문제를 해결하는 스포츠 활동
숲체험	○ 숲속에서의 야외활동을 통해 치유와 회복의 기회를 제공받는 활동
역사인물팀메이트	○ 역사인물과 사건의 대한 지식을 습득하고 토론을 통한 문제해결 능력을 키우는 활동
언어마블	○ 올바른 언어와 어휘를 알고 의사소통에 있어 단어선택의 중요성을 인지하는 활동
국궁	○ 전통활로 화살을 쏘아 표적에 맞추며 심신수련과 신체건강을 증진하는 활동
문화발표	○ 반별 장기자랑 및 레크리에이션을 통해 화합을 다지는 활동
진로콘서트	○ 진로 강의를 통해 자신의 장점 찾기 및 자기 탐색의 중요성 및 진로관을 설정하는 활동

□ NYC YOUTH 캠퍼스 (2박3일, 고등학교, 450명) ※ 인증 제9676호, 사전신고2022-27

구분	시간		주요내용				
1 일 차	14:00~15:00	-	입소	도착 및 숙소배정			
	15:00~16:00	60분	여는마당	지도자, 활동 소개 및 안전교육			
	16:00~17:30	120분	활동1	관계형성			
	17:30~19:00	90분	석식	저녁 및 휴식			
	19:00~20:30	60분	활동2	학교자체활동			
	20:30~22:00	-	취침준비	휴식 및 취침준비			
	22:00~22:30	-	취침	취침점검 및 취침			
2 일 차	07:30~09:30	-	조식	아침 및 휴식			
	09:30~11:30	120분	활동3	열린체험			
	11:30~13:00	90분	중식	점심 및 휴식			
	13:30~15:30	120분	활동4	이미지햄투어링	공예	암벽등반	국궁
				역사인물팀메이트	언어마블	숲체험	모듬북
	15:30~17:30	120분	활동5	이미지햄투어링	공예	암벽등반	국궁
				역사인물팀메이트	언어마블	숲체험	모듬북
	17:30~19:00	90분	석식	저녁 및 휴식			
	19:00~20:30	60분	활동6	문화발표			
	20:30~22:00	-	취침준비	휴식 및 취침준비			
	22:00~22:30	-	취침	취침점검 및 취침			
3 일 차	~09:30	-	기상/조식	기상, 아침 및 개인정비			
	09:30~11:30	120분	활동7	공감마당			
	11:30~12:00	30분	맺는마당	지도자 인사 및 설문 작성			
	12:00~13:00	60분	중식	점심 후 귀가			

주요 활동	내 용
관계형성	○ 2박3일간 청소년활동에 대한 관심과 흥미를 제고하고 참여의지를 북돋기 위한 활동
자체활동	○ 반별로 담임선생님과 시간을 갖거나, 주어진 과제를 스스로 해결하는 활동
열린체험	○ 반 친구들과 모둠을 구성해 공동체 미션을 수행하며 문제해결역량과 협동심을 증진하는 활동
이미지햄투어링	○ 팀원과 함께 사진과 무전기를 이용하여 목표를 찾아가고 문제를 해결하는 <u>스포츠</u> 활동
공예	○ 주어진 재료를 이용해 창의력을 발휘하여 나만의 공예품을 제작하는 활동
암벽등반	○ 안전장비를 착용하고 11m의 인공암벽을 기어오르며 도전심을 배양하는 활동
국궁	○ 전통활로 화살을 쏘아 표적에 맞추며 심신수련과 신체건강을 증진하는 활동
역사인물팀메이트	○ 역사인물과 사건의 대한 지식을 습득하고 토론을 통한 문제해결 능력을 키우는 활동
언어마블	○ 올바른 언어와 어휘를 알고 의사소통에 있어 단어선택의 중요성을 인지하는 활동
숲체험	○ 숲속에서의 야외활동을 통해 치유와 회복의 기회를 제공받는 활동
모듬북	○ 전통가락을 배우며 그 가락을 신나는 노래에 맞추어 함께 난타하는 활동
문화발표	○ 반별 장기자랑 및 레크리에이션을 통해 화합을 다지는 활동
공감마당	○ 친구들의 관심사와 생각을 공유하며 서로 다름이 아닌 상호간 공감대를 형성하는 활동